

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель
Май Р.Р. Шаймарданова
«29» 08 2024 г

Введено в действие
Приказом заведующего МАДОУ
«Детский сад № 109 «Курай»
«29» 08 2024 г. № 351

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 109 «Курай»
Гаврилова Р.А. Гаврилова
«29» 08 2024 г



Рассмотрено и принято
на заседании
педагогического
совета от «29» 08 2024 г
протокол № 1

ГОДОВОЙ ПЛАН

по образовательной области физическая культура (плавание)
на 2024-2025 учебный год

Набережные Челны, 2024 г.

Цель:

Создание необходимых условий для укрепления физического и психического здоровья детей посредством плавания, путем совершенствования основных двигательных умений и навыков в воде.

Задачи:

1. Способствовать формированию единых подходов к сохранению и укреплению здоровья и физического развития детей, используя занятия в бассейне, как одно из эффективных средств оздоровления детей в ДОУ.
2. Совершенствование основных двигательных умений и навыков в воде, основ безопасного поведения в воде.
3. Формирование у детей организованности, активности, интереса к занятиям в бассейне и физической культуре через развлечения, досуги и подвижные игры. (через реализацию образовательной области по плаванию)

№	Мероприятия	Срок
	<u>I. Организационно-методическая работа:</u>	

<ol style="list-style-type: none"> 1. 2. 3. 4. 5. 	<p>Диагностика плавательных способностей детей.</p> <p>Определение групп готовности; составление плана индивидуальной работы по результатам диагностики.</p> <p>Учебные занятия по плаванию.</p> <p>Анализ работы за 2023-2024 год.</p> <p>Итоговый педагогический совет. Подведение итогов.</p>	<p>В течении года</p> <p>В конце года</p>
	<p style="text-align: center;"><u>II. Физкультурно-оздоровительная работа:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Использование упражнений на дыхание: выдохи сериями, медленный выдох, задержка дыхания в воде (в играх и игровых упражнениях) 2. Профилактика плоскостопия и нарушения осанки средствами специальных упражнений в воде и на суше (ходьба по массажным дорожкам, массаж стоп и кистей рук, контрастный гигиенический душ) 3. Лечебная гимнастика. 4. Утренняя зарядка. 5. Дыхательная гимнастика. 6. Подвижные и малоподвижные игры. 	<p>В течении года</p>
	<p style="text-align: center;"><u>III. Организация активного отдыха:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. «Веселые лягушата» (2 мл. группа) 2. «Морское царство» (средняя группа) 3. «За сокровищами на морское дно» (старшие группы) 4. «Мы дельфины» (старшие группы) 5. «Веселые заплывы» (подготовительные группы) 6. «День космонавтики» (подготовительные группы) 7. Городские и региональные соревнования по плаванию среди воспитанников ДОУ 	<p>Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Апрель</p>
	<p style="text-align: center;"><u>IV. Работа с родителями:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение экскурсии по бассейну; 2. Посещение групповых родительских собраний; ознакомление с задачами обучения; 3. Оформление папок-передвижек с консультационным материалом. Тема: <ul style="list-style-type: none"> • "Рекомендации для родителей занятий плаванием" • «Что такое выносливость?» • "Как правильно кататься на тубингах" • "Первые шаги к ГТО" • "Польза зимних прогулок" • «Как правильно кататься на тубингах» • «Роль подвижных игр в физическом воспитании дошкольного возраста» • «Что такое ловкость?» • «Правила ТБО в летний период» 4. Оформление агитационно-информационных стендов: <ul style="list-style-type: none"> • "Бассейн посетили - здоровье укрепили!" • "Играя, учимся плавать" (фотоматериалы проведения праздников и развлечений на воде) 	<p>Сентябрь Сентябрь</p> <p>В течении года</p> <p>В течение года</p> <p>В течении года</p>

	<p style="text-align: center;"><u>V. Работа с педагогами:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Консультация «Влияние плавания на детский организм»; • Индивидуальные консультации с молодыми педагогами • «Проблемы возникновения и способы преодоления водобоязни у детей дошкольного возраста»; • Рисование с детьми на заданную тему ("Олимпиада", "Наш бассейн" и т.д.) • Беседы о пользе закаливания, водных процедур, физических упражнений; • «Результаты и достижения детей». 	<p>Октябрь Ноябрь Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Апрель</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. 2. 	<p style="text-align: center;"><u>VI. Повышение уровня квалификации:</u></p> <p>1. Самообразование по теме: « Развитие двигательной активности детей в условиях введения ФОП ДО»</p> <p>2. Участие на семинарах, в грантах, конференциях, публикации и профессиональных конкурсах.</p>	<p>В течение года</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. 2. 	<p style="text-align: center;"><u>VII. Создание предметно-развивающей среды:</u></p> <p>1. Пополнение оборудования: надувные игрушки, массажные мячи, игрушки и предметы с изменяющейся плавучестью, емкости для игр, опытов с водой и обливания</p> <p>2. Пополнение игротеки, подвижных игр</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Май</p>

Печатать

Заведующий МАДОУ №109

Р.А. Гаврилова

